



RACHEL SARAGA

Ma démarche

Juriste de formation, médiatrice depuis plus de dix ans et psychanalyste symbolique certifiée, j'accompagne les particuliers dans la compréhension fine des dynamiques humaines, relationnelles et inconscientes.

Mon parcours singulier, à la croisée du droit, de la médiation et de l'analyse symbolique, nourrit une approche à la fois structurée, sensible et profondément humaine.

Vie professionnelle

Une expertise croisée : droit, langage et symbolique.

Tout en poursuivant mon activité d'avocat-médiateur sur le ressort de la Cour d'appel d'Aix en Provence et au sein du centre de médiation AIX MED, je développe depuis 2022 une activité centrée sur le langage symbolique des rêves et des événements de la vie.

J'ai en outre publié un livre destiné à partager mon expérience de médiateur et d'analyste symbolique intitulé « Les Emotions en Médiation – Alchimie du Lien ».

Titres / métiers

- Avocat, Médiateur
- Psychanalyste Symbolique
- Formatrice en Psychanalyse Symbolique

Certifications & formations

- 2019-2022 – Formation à l'analyse symbolique à l'École du Rêve et des Profondeurs et obtention du Certificat d'Analyste de Rêves.
- 2020 – Analyse de la pratique des médiateurs avec Marie-Noëlle Lauras.
- 2014-2016 – Institut des Hautes Études en Médiation et Négociation (IHEMN) – Formation de base et d'approfondissement.
- 1998/1999 – Certificat d'Aptitude à la Profession d'Avoué – Major en Procédure Civile.
- 1994/1995 – DEA en Droit Social, option Droit de la Santé – Mention Assez Bien, Major de promotion, Prix Jacques de la Roque.
- 1990/1994 – Maîtrise en Droit Privé, option Procédure Civile et Pénale – Université d'Aix-en-Provence.



Parcours et chemin personnel

Pendant près de trente ans, d'abord comme avouée puis comme avocate spécialisée en procédure d'appel, j'ai développé une connaissance approfondie du fonctionnement institutionnel et des mécanismes du conflit. Cette maîtrise du cadre juridique s'est progressivement enrichie d'une pratique de la médiation orientée vers l'écoute, la régulation et la transformation des tensions.

L'analyse symbolique est venue prolonger naturellement ce chemin : elle ouvre un espace où le langage, les images intérieures et les récits de vie deviennent ressources de sens et de pacification.

Je me suis ainsi spécialisée dans l'accompagnement des processus psychiques liés au conflit, au sens et à la symbolisation.

Posture d'accompagnante

Au sein de l'École de Psychanalyse Symbolique, j'interviens comme formatrice pour transmettre :

- une approche rigoureuse et accessible de l'analyse symbolique des rêves,
- une compréhension vivante du lien entre conflit, émotion et langage,
- une articulation claire entre symbolique, relation et prise de décision,
- une méthode permettant de relier les enjeux visibles et invisibles d'une situation.

Mon expérience de médiation me permet d'ancrer l'enseignement dans le réel, dans les dynamiques humaines concrètes. Mon parcours juridique garantit une structure, une éthique et une exigence de précision. Je suis engagée dans la diffusion d'une culture du dialogue et de la paix, portée par la conviction que chaque crise contient un appel à la transformation. Dans mes formations, j'attache une importance particulière à créer un cadre sécurisant, exigeant et bienveillant, où chacun peut explorer ses images, ses mots et son récit sans jugement.

