

HÉLÈNE PATILLON



Titre / métiers

- Psychanalyste symbolique, analyste de rêves
- Formatrice en Psychanalyse Symbolique
- Consultante en management, accompagnement à la transformation
- Formatrice en éthique et gouvernance partagée
- Ancienne responsable d'équipes, d'établissements et de projets dans le secteur sanitaire et médico-social

Certifications & formations

Dans le champ de l'accompagnement :

- Analyse de rêves, Kabbale, École du Rêve et des Profondeurs, Agnès Vincent et Pierre Trigano
- Psychanalyse symbolique, École de constellations archétypales, Georges Didier
- Tarot de Marseille, École de tarot de développement personnel, Simone Berno
- Énergétique chinoise

Autres diplômes :

- Master 2 d'Éthique du soin et recherche - Médecine, Philosophie, Droit
- Master 2 de Management des organisations sanitaires et médico-sociales, bien-être et santé
- Diplôme Universitaire de Management et Éthique
- Management de la Responsabilité Sociétale de l'Entreprise
- Licence 3 de Philosophie, mention Éthique
- Licence 3 (équivalent) de Médecine
- Cours Certifié en Permaculture

Ma démarche

J'ai toujours été sensible aux questions de l'identité, l'altérité et la liberté, dans un cheminement qui a fait de ma vie le laboratoire d'exploration de ces sujets.

La rencontre avec l'inconscient et ses symboles a grandement nourri ma quête de sens, les symboles étant pour moi autant d'indices qui nous aident à évoluer et à grandir.

Vie professionnelle

J'ai été responsable d'équipes, de projets et d'établissements dans les champs sanitaire, médicosocial et social, avant de devenir consultante et formatrice. En parallèle, je me suis formée à la psychanalyse symbolique et à différentes approches d'accompagnement, que j'exerce en cabinet.

L'aide à la croissance des personnes et des collectifs vers l'expression de leur authenticité, leur singularité et leur liberté a été un fil conducteur de ma vie professionnelle.



Parcours et chemin personnel

J'ai eu un parcours non conventionnel centré sur l'humain et la relation d'aide, au cours de mes études (10 ans d'études universitaires en Médecine, Philosophie spécialisée en Éthique et Management de la Santé) puis dans les différents postes que j'ai exercés.

En parallèle, différentes pratiques artistiques (danse, écriture, dessin) et la découverte de la voie de l'analyse des rêves ont permis une métamorphose de mon rapport à moi-même et à la vie, tout en subtilité et en profondeur. Ce processus d'harmonisation des différentes facettes de mon psychisme et de libération des nœuds et poids inconscients, a eu pour effet d'intensifier ma créativité et ma joie !

Je retiens de mes études et formations, de mes expériences personnelles et de mon travail sur moi, l'apport de différentes approches sur l'être humain, une façon de me poser des questions, la liberté d'évoluer dans mes propres réponses – et l'art d'accompagner les autres dans leurs cheminements.



Posture d'accompagnante

Mon engagement en tant qu'accompagnante est d'écouter sans juger, d'accueillir chaque personne dans sa singularité avec considération, respect et empathie. Je suis sensible à la beauté qui anime chaque personne et chaque parcours.

Je me place dans un rapport d'humanité partagée et d'horizontalité du lien, pour chercher ensemble ce qui fait sens à travers les événements de la vie et ses crises.

J'honore la confiance qui m'est faite en étant moi-même dans une démarche de transformation personnelle, en continuant en permanence à développer mes compétences, me questionner et me nourrir de différentes sources.

Ma pratique de la psychanalyse symbolique est encadrée et approfondie par de la supervision professionnelle et des échanges avec mes pairs.

