

CHRISTOPHE BERNARD

Ma démarche

J'accompagne les personnes, les couples et les collectifs à prendre conscience de leurs dynamiques intérieures, à traverser leurs processus de transformation et à retrouver une autonomie durable dans leur cheminement.

Mon approche vise à soutenir une rencontre en profondeur avec soi-même, dans un cadre bienveillant, structuré et respectueux du rythme de chacun.

Vie professionnelle

- Accompagnant : Analyste symbolique; analyste de rêves; praticien de Thérapie de couple; Coach professionnel & consultant
- Formateur en Psychanalyse Symbolique et en Thérapie de couple
- Supervision de professionnels de l'accompagnement
- Facilitateur de Cercles de paroles (hommes / femmes / mixte)
- Créateur et co-gérant du Lieu de ressourcement "La Colline aux Oiseaux"
- Ancien DRH de groupes internationaux



Métiers

- Psychanalyse Symbolique Jungienne
- Thérapie de couple
- Formation professionnelle
- Supervision
- Cercles de paroles
- Coaching & Consulting

Certifications & formations

Psychanalyse symbolique jungienne

- Analyste symbolique certifié (Jung)
 - Analyste de rêves certifié (Jung)
- École du Rêve et des Profondeurs - Pierre Trigano & Agnès Vincent

Psycho praticien / accompagnement

- Maître praticien certifié en Dialogue Intérieur (Jung)
 - Expert certifié en types de personnalité (Typologie Jungienne)
- Osiris Conseil - Geneviève Cailloux & Pierre Cauvin
- Formation en Phénothérapie » : accompagnement humaniste et transpersonnel (inspiration jungienne et rogérienne, psychologie moderne) - Louis Parez

Coaching professionnel & Consulting

- Coach professionnel RNCP (individuel, couple et collectif)
- Intelligence de soi - Osiris Conseil - Geneviève Cailloux & Pierre Cauvin
- Executive Master of science - Coaching & Consulting for change HEC Paris & Oxford university
- Coach en intelligence collective - IFOD paris - Olivier Devillard

Autres

- Ingénieur « grandes écoles » Groupe Isae
- DESS en Ressources Humaines - Université Paris Dauphine

Parcours et chemin personnel



Un parcours professionnel au croisement de l'entreprise et de l'accompagnement

J'ai investi la première partie de ma vie professionnelle dans des fonctions de management puis de direction, tout en développant en parallèle des activités de coach et de consultant. Cette expérience m'a permis de comprendre les dynamiques humaines au sein des organisations, les enjeux relationnels, les tensions internes et les mécanismes de décision.

Cependant, la reconnaissance et la réussite du monde de l'entreprise ne suffisaient pas à nourrir mon besoin de profondeur et de sens. Progressivement, un appel intérieur m'a conduit vers une exploration plus intime de la psyché humaine.

Un chemin personnel ancré dans l'expérience intérieure
Depuis de nombreuses années, la peinture, le chant, la danse et la méditation accompagnent mon cheminement, m'offrant une relation vivante à mon corps et à mon monde intérieur.

Le mystère des rêves nocturnes, présent depuis l'enfance, a également nourri très tôt mon questionnement sur l'inconscient.

C'est ainsi que la vie m'a conduit à la rencontre de la pensée jungienne. Je me suis plongé dans l'œuvre de Carl Gustav Jung, engagé dans un travail d'analyse personnelle, puis formé pendant plusieurs années à la psychanalyse symbolique.

Ce chemin m'a naturellement amené à accompagner, à mon tour, les personnes et les couples dans une rencontre authentique avec eux-mêmes.

Aujourd'hui je transmets mes connaissances d'accompagnement par la formation professionnelle et la supervision.

Posture d'accompagnant

Je vous offre :

- une qualité de présence attentive et engagée
- une écoute bienveillante, sans jugement
- des compétences solides au service de vos processus, issues de formations approfondies
- une posture non égotique, un cadre rigoureux

Mon intention est de vous aider à reconnaître et accepter les mouvements de transformation à l'œuvre en vous, afin de vous rendre autonome le plus rapidement possible dans votre cheminement.

Ma pratique est régulièrement supervisée par des professionnels qualifiés, garantissant un cadre éthique et rigoureux.

