



ANNIE LOOTEN

Ma démarche

Entre écoute clinique, travail symbolique et langage des rêves, ma pratique ouvre un espace où la personne peut être accueillie, se dire et parcourir son propre chemin de transformation. Chercheuse des profondeurs de l'âme humaine depuis de très nombreuses années, j'accompagne cette transmutation qui cherche à se vivre en chaque personne de façon à ce qu'elle devienne la personne unique qu'elle est.

Vie professionnelle

Psychanalyste symbolique, analyste de rêve.
Psychopraticienne en analyse transactionnelle
Supervision d'équipes dans le champ du médico social.
Animatrice de groupes de méditation

Titre / métiers

- Psychopraticienne en analyse transactionnelle
- Accompagnatrice au champ d'argile
- Psychanalyste symbolique, analyste de rêves
- Animatrice de groupes de méditation .
- Présidente de l'association de psychanalyse symbolique


Certifications & formations

- Licence de psychologie et master de théologie
- Formation en analyse transactionnelle
- Formation au champ d'argile
- Formation à la psychanalyse symbolique et à l'analyse des rêves. Formation aux constellations archétypales.
- Formation à la méditation selon la kabbale et le yoga intégral de sri Aurobindo. Formation à la pleine conscience.



Posture d'accompagnante

Ma posture est une posture centrée sur la personne qui repose sur l'idée que chaque individu possède une tendance naturelle à s'actualiser, c'est-à-dire à se développer de manière constructive. Cela m'engage à respecter l'autonomie et la liberté de chaque personne, à la respecter dans sa singularité. Je me sens aussi engagée à créer un climat relationnel facilitateur fondé sur l'empathie, la congruence (authenticité du thérapeute) et le regard positif inconditionnel. Dans ce cadre sécurisant et non jugeant, la personne peut mieux se comprendre, mobiliser ses propres ressources et opérer des changements durables.



Parcours et chemin personnel



Formée en psychologie puis en théologie, ces études m'ont permis d'explorer le conscient et l'inconscient, les symptômes et souffrances psychiques qui traversent les êtres humains et d'autre part de découvrir dans l'interprétation symbolique des mythes fondateurs de l'humanité des éclairages sur la façon dont le sujet advient au monde.

J'ai consacré ma vie à l'exploration de la complexité humaine, de ses profondeurs psychiques comme de ses dimensions spirituelles.

D'abord formatrice : en bible, en éthique et en sciences humaines (animation de stages sur l'art de l'écoute, sur l'estime de soi, sur la violence, sur le deuil ...) j'ai également mis en place une formation pour des professionnels appelés à accompagner les moments de vulnérabilité extrême.

Mon parcours est marqué par une longue expérience d'écoute et d'accompagnement. J'ai travaillé auprès de personnes en fin de vie au CHRU de Lille pendant 10 ans où j'ai appris combien la parole, la présence et les symboles peuvent soutenir l'âme aux limites de l'existence.

Psycho praticienne en analyse transactionnelle, je pratique cette thérapie relationnelle, qui engendre un processus de changement et permet à la personne de se regarder avec distance et bienveillance. Au cours du travail, la personne découvre les circonstances qui occasionnent ses difficultés et regarde les points d'appuis déjà présents qui vont l'aider à s'engager dans un processus de changement si elle le désire.

Praticienne au champ d'argile. Il s'agit là d'une approche sensori-motrice permettant un travail sur soi réparateur, libérateur et créateur.

Psychanalyste symbolique, analyste de rêves, je suis engagée sur ce chemin où la guidance du Soi à travers le rêve, ouvre à une renaissance intérieure et à l'émergence de l'individu unique que chacun est appelé à devenir. Je suis par ailleurs présidente de l'Association de Psychanalyse Symbolique.

Chercheuse de sens et exploratrice passionnée des profondeurs de l'âme humaine, passionnée par l'aventure intérieure qui invite à tant de transformations et par la présence d'une transcendance au cœur de tout être, je poursuis cette quête autant dans ma pratique que dans mes engagements.

